



TAGESGERICHTE

KARTOFFEL-LAUCH-SUPPE 6,9 €

Kartoffeln • Lauch • Zwiebeln • Sahne (7)*

PASTA VEGETARIA 9,9 €

Verschiedenes Gemüse mit und Feta-Käse • dazu Rucola und Cherry-tomaten

CANNELONI 11,9 €

Teigröllchen gefüllt mit Spinat und Fetakäse in einer Tomaten-Sahne-Soße mit Mozzarella überbacken (4 • 7)*

PANNIERTES SEELACHSFILET 11,9 €

mit Wedges • Dillsoße dazu Salat.

ASIA

PHO BOWL 10,9 €

mit Reisbandnudeln • verschiedenem Gemüse und Sweet-Chili; wahlweise mit Hähnchenbruststreifen oder Tofu (11)*

ROTES CURRY BOWL 10,9 €

mit verschiedenem Gemüse • dazu Basmatireis; wahlweise mit Hähnchenbruststreifen oder Tofu (11)*

NASI GORENG 10,9 €

Eierreis mit verschiedenen Gemüsen dazu wahlweise Hähnchenbruststreifen oder Tofu (1 • 11)*

BOWLS

KARTOFFEL BOWL 12,9 €

mit Hähnchen oder Falafel • dazu Quark • fruchtige Chilicreme (2 • 4 • 7)*

(NEU)

HALLOUMI BOWL 12,9 €

Mit Bulgur • gegrilltem Gemüse dazu Kräuterquark • Salat und marinierten • gebackenen Halloumi (4 • 7 •)* (NEU)

MINI BEEF BOWL 12,9 €

Tomatisierter Bulger mit eschmorten Zwiebeln dazu Kräuterquark • Grillgemüse • kleine orientalische Rinderhackbällchen und Salattopping (4 • 7 •)* (NEU)

ORIENT BOWL 12,9 €

Hummus • Chilicreme • Kräuterquark • Kisir • Blätterteigröllchen mit Feta gefüllt • dazu Salattopping und Granatapfelsirup (4 • 7 • 13)* (NEU)

CHICKEN ORIENT BOWL 14,9 €

mit Hähnchen • Hummus • Chilicreme • Kräuterquark • Kisir • Blätterteigröllchen mit Feta gefüllt • dazu Salattopping und Granatapfelsirup (4 • 7 • 13)* (NEU)

BUDDHA BOWL 12,9 €

mit Reis • gegrillte Süßkartoffel • Curry Blumenkohl • Edamame • Kichererbsen • Tahin wahlweise mit Huhn oder Halloumi (7 • 10 • 13)* (NEU)

SALATE

THUNFISCHSALAT 9,9 €

mit gekochtem Ei • Mais • roten Zwiebeln und Peperoni (1)*

GRIECHISCHER SALAT 9,9 €

mit Feta • Oliven • getrockneten Tomaten • Paprika • roten Zwiebeln • Peperoni • Dressing (4 • 7)*

HÄHNCHENSALAT 10,9 €

mit gemischtem Salat • Tomate • Gurke • Hähnchenbrustfilet (2 • 4)*

CAESAR SALAT 12,9 €

mit gebackenem Hähnchenbrustfilet • Parmesan • Croutons • Mixsalat • Tomaten • gebackenen Kapern und hausgemachtem Caesar-Dressing (4 • 7)*

AVOCADO BOWL 12,9 €

Bio Quinoa • Bulgur • Fetakäse • Avocado • karamellisierte Walnüsse • getrocknete Tomaten • hausgemachtes Dressing (2 • 7 • 4)*

CHICKEN AVOCADO BOWL 14,9 €

Bio Quinoa • Bulgur • Fetakäse • Hähnchen • Avocado • karamellisierte Walnüsse • getrocknete Tomaten • hausgemachtes Dressing (2 • 7 • 4)*

PIZZA

PIZZA MARGHERITA 9,9 €

mit Mozzarella • Tomatensoße und Basilikum (7 • 4)*

PIZZA TONNO e CIPOLLA 11,9 €

mit Mozzarella • Tomatensoße • Thunfisch und roten Zwiebeln (7 • 4)*

PIZZA RUCOLA 11,9 €

mit Kirschtomaten • Rucola • Parmesan und Mozzarella • Tomatensoße

PIZZA PICANTE 12,9 €

mit pikanter Salami und Mozzarella • Tomatensoße (7 • 4)*

PIZZA MISTA 12,9 €

mit Kochschinken • Salami • Champignon und Peperoni • Mozzarella • Tomatensoße (4 • 7 • 9)*

PIZZA SPINAT 12,9 €

Mozzarella • Tomatensoße • Blattspinat und Fetakäse • Kirschtomaten (4 • 7)*